



## «De som vet, de vet.» På nye Vélochef sitter sykkelkulturen i veggene

Hvordan klarer Vélochef å hanke inn et hundretall kunder en vanlig tirsdagsmorgen? Koblingen mellom kafeen og sykkelgjengen er ikke tilfeldig.

Lagre artikkel

**Henriette Marvik Berg** *Journalist*

13. jun. 2023 Sist oppdatert 13. jun. 2023, 09:55



**Vink til helgen** | Gratis nyhetsbrev

Håndplukkede tips til Oslohelgen hver fredag.



– Er du klar for å se galskapen? spør en av de ansatte på nye Vélochef.

Så, klokken 06.50, ruller denne «galskapen» inn på gårdsplassen. 120 par sykkelsko klikker mot sementgulvet. Sveisene er svette, flate og dratt bakover av ekstremt raske Oakley-solbriller.

Grytidlig hver tirsdag og torsdag møtes sykkelgjengen fra Oslo Dawn Patrol for en 3,5 mil lang morgentur. Turen ender bestandig på kafé og restaurant Vélochef, som nylig flyttet til Storgata. Der fyller syklistene på med kaffe og boller.

Destinasjonen er langt fra tilfeldig.





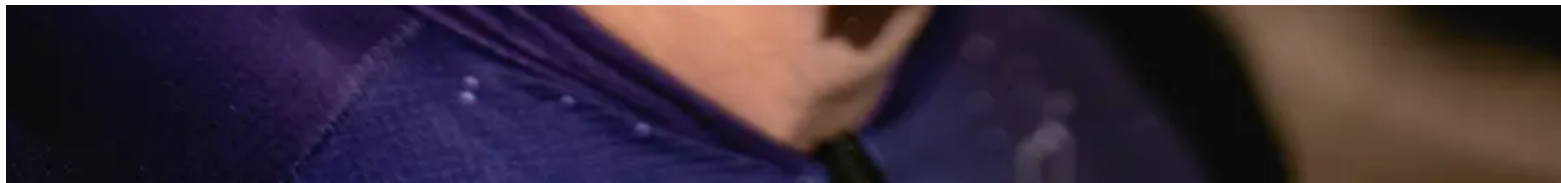
Oslo er tom for mennesker, men på nyåpnede Vélochef venter de på en gavepakke av kunder. Foto: Rodrigo Freitas / Aftenposten

## En solid sykkelkultur

Det var danske Hans Flensted-Jensen som startet det løst organiserte, gratis sykkelfelleskapet. Han hadde ikke trodd det skulle bli så stort.

– Det hele var egentlig litt tilfeldig. Jeg trengte noen å sykle med tidlig på morgenen og fikk med meg en kompis, forteller Flensted-Jensen.





Hans Flensted-Jensen er ikke med på alle turene på Dawn Patrol. Vinteren med piggdekk er ekstra tøff, da er de som regel en gjeng på rundt 15 stykker. Foto: Rodrigo Freitas / Aftenposten

I 2018 begynte han å annonsere [sykkelturene på Facebook](#). Han syntes Oslo Dawn Patrol var et *catchy* navn. Så hev folk seg på.

– Jeg startet det for å bygge et nettverk og integrere meg i Oslo, og flere i gruppen er her nettopp av den grunn. Vi har mange nasjonaliteter og ulike typer folk, sier Flensted-Jensen.

Treningsturen er åpen for alle. Flensted-Jensen ønsker et størst mulig mangfold velkommen. Selv er han jurist og beskriver seg som en stereotypisk syklist.

– Alle er invitert. Om du ikke har syklet så mye før, anbefaler jeg å ta noen turer på egenhånd først. Alt er uforpliktende, sier Oslo Dawn Patrol-sjefen.

Det åpne og sosiale opplegget tiltrekker seg alle slags folk, ifølge syklisten. Vink treffer irske Matthew Armstrong og kjæresten. De har syklet mye tidligere. Nå skal de være en periode i Oslo og synes at dette er en fin måte å bli kjent med folk på.

## Samme rute, samme tidspunkt. Året rundt

Avreise er ved rundkjøringen i Kongsveien i Gamlebyen, der statuen «Dildonissen» står (du skjønner det når du ser ham). Sykkeltoget går klokken 05.40 – *sharp*.

Turen strekker seg 3,5 mil gjennom Ekeberg, ned mot Kolbotn, via Nordstrand og inn mot Oslo sentrum. Forutsigbarheten er mye av nøkkelen. Det gjør det enkelt å planlegge, enkelt å huske og enkelt å fortelle om videre, forklarer Flensted-Jensen.







Dawn Patrol tar opp hele servering hos Vélochef: – Det er 30 intensive minutter, forteller Vélochef-kokken. Foto: Rodrigo Freitas / Aftenposten

Pulje 1 er for de raskeste syklistene. Her er hastigheten rundt 28 km/t. Pulje 2 er for de som vil ta det litt mer rolig. Nærmere 25 km/t. Er de mange nok, lager de en tredje litt treigere pulje.

I starten var endestoppet ulike kafeer i sentrum, som Supreme Roastworks, Kaffebrenneriet og Fuglen. Men etter hvert ble de litt *vel* mange. Så Flensted-Jensen fikk en idé sammen med kokken Henrik Orre, som han møtte gjennom sykkelmiljøet. Hva med å servere syklistene selv?





Som frokost på Vélochef kan du velge mellom kanelboller, cookies, bananbrød, canelé, havregrøt, gresk yoghurt og toast. Foto: Rodrigo Freitas / Aftenposten

## Mye mer enn en sykkelkafé

Det begynte i 2020 med Vélochef Clubhouse i Hausmanns gate. For et halvt år siden flyttet de like rundt hjørnet til lokalet på andre siden av gaten for Kulturkirken Jakob.

Nye Vélochef finner du i et stort, fargerikt og moderne lokale i Storgata. Frokost-, lunsj- og middagsmenyen er også oppdatert. Kjøkkenet har høye ambisjoner og rettene ligger på 95–255 kroner. Man kan også komme innom for et glass og snacks.





Henrik Orre ønsker at Vélochef skal være et lavterskel sted for alle. Foto: Rodrigo Freitas / Aftenposten

Orre var lenge kokk for Team Sky, nå Ineos Grenadiers, som er blant verdens beste sykkellag. To av Team Skys trøyer hang på veggen i det gamle lokalet. Nå er sykkelreferansene mer diskré.

Fargene rosa, gul og rød går igjen i lokalet. Det er fargene til sykkeltrøyene i rittene Giro d'Italia, Tour de France og Vuelta a España.

Orre forteller at designet på lampene representerer ulike sykkeltrøyer: Grønn, hvit med røde prikker, gul, rosa og rød.

– De som vet, de vet. Jeg ønsker ikke at dette skal være et rent sykkelsted, men en kafé og restaurant for alle, sier kokken.

**Fått med deg disse?**



Guide

## Disse stedene åpner i Oslo før 17. mai

Opplevelser



Nyheter

## Nå kan du servere stjernekokkens mat hjemme

Opplevelser



Nyheter

## Grünerløkka-favoritt åpner igjen dørene

Opplevelser

+ Se flere artikler

[Gå til Vink-forsiden](#)

Vink

Redaktør for Vink: **Cecilie Asker**

Kundeservice



Tips oss

[Personvernerklæring](#)

[Cookie-erklæring](#)

Akersgata 55, 0180 Oslo

Tlf. 22 86 30 00

[vink@aftenposten.no](mailto:vink@aftenposten.no)

Følg oss gjerne på 

Alt innhold er opphavsrettslig

beskyttet. © Aftenposten. Aftenposten

arbeider etter Vær Varsom-plakatens

regler for god presseskikk. Aftenposten

har ikke ansvar for innhold på eksterne

nettsider som det lenkes til.

---

**Schibsted**

Aftenposten er en del av Schibsted. Schibsted er ansvarlig for dine data på denne siden. [Les mer](#)